



面倒な献立決めを解消し、 家族とのコミュニケーションを深める

主婦の多くが献立を考えるのが大変という悩みを抱えています。献立を考えるのに時間を費やしてしまい、一人の時間を取ることができていません。そんな悩みを解決し、食を通して家族とのコミュニケーションを取ることができるアプリを提案しました。

制作期間 2019/4~ (7weeks)

制作人数 個人

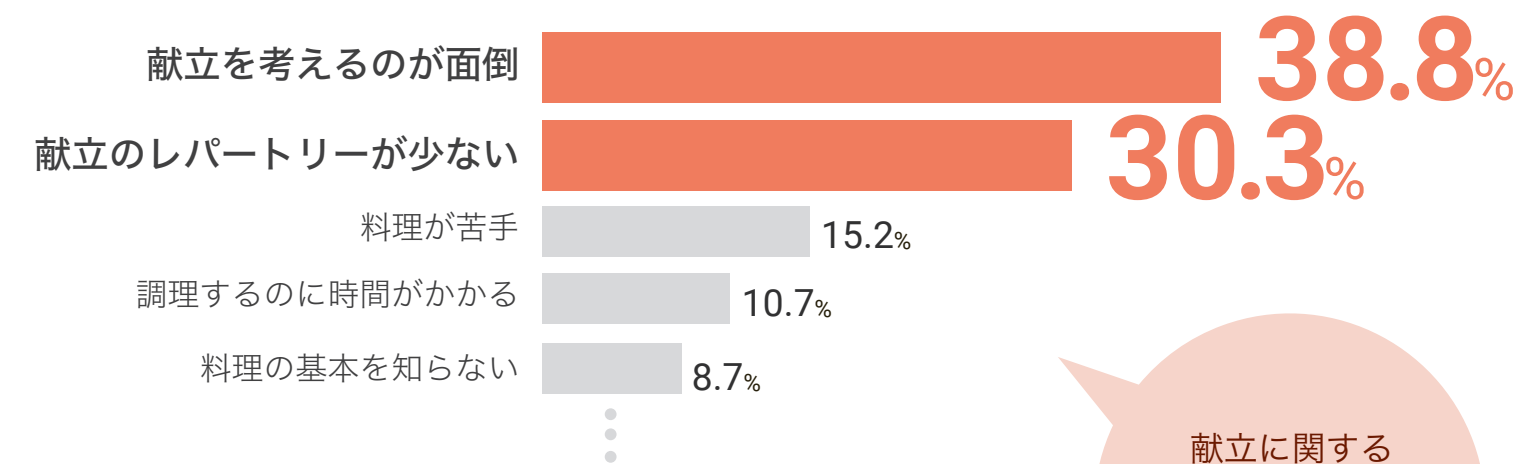
ツール Illustrator Xd Photoshop

家族で栄養バランスを
考えて今日の献立を
決めて共有



BACKGROUND

料理をする時のストレス n=490



献立に関する
悩みが約 7 割を
占めている！

献立を考えるのが面倒
と感じる人の割合

77.8%

2人に1人は献立決めに孤独を感じる



スマホの普及とともにネットでレシピを簡単に検索できる時代になったが、ネットや本で検索するのも面倒と感じる人が8割近くいる。また、家族とのコミュニケーションの低下から献立決めに孤独を感じる人が2人に1人の割合でいる。

INTERVIEW

私の母に実際献立を考える上での問題点などに関するインタビューを行った。

Q.料理を作る上で困っていることは何ですか？

似たようなメニューが続かないように食事のバランスを考えながら献立を考えるのが大変です。

Q.家族に言われて困っていることがありますか？

子供とかに今日の夜何食べたいって聞いても何でも良いと言われるとどうすれば良いかが分かりません。何でも良いって言うなら白米でも十分でしょって思っています。



母

現状分析

- 料理を作る親たちは、栄養面などを考えバランスの取れた食事を提案しなければいけない
- 子供たちに聞いても消極的で協力してくれないため、結局は自分で献立を考えなければいけない

PERSONA



有村京香 (44)

出身地	東京都	家族構成	夫、娘、息子
職業	専業主婦	よく使用するアプリ	YouTube LINE クックパッド
趣味	カフェ巡り 動画鑑賞		

家族思いな性格から、みんなが喜ぶように本やアプリを見ながら毎日献立を考えるが、自身のレパートリーの少なさや子供たちから「また同じご飯だ」と言われ、ストレスが溜まってる。ストレスを発散しようにも、献立決めに時間が掛かってしまい、自由な時間がつれない。最近、家族で食事をする機会が減ってしまい、コミュニケーションがあまりできず寂しい。面倒な献立決めに解消して、家族との時間と一人の時間をつくりたい。



夫・徹 (48)
平日は仕事で忙しくて
家族と一緒にいる時間が取れない



長女・鈴香 (18)
バイトやサークルで
急にご飯がいない時がある



長男・康太 (12)
ゲームが大好きな小学生
飽き性な正確である

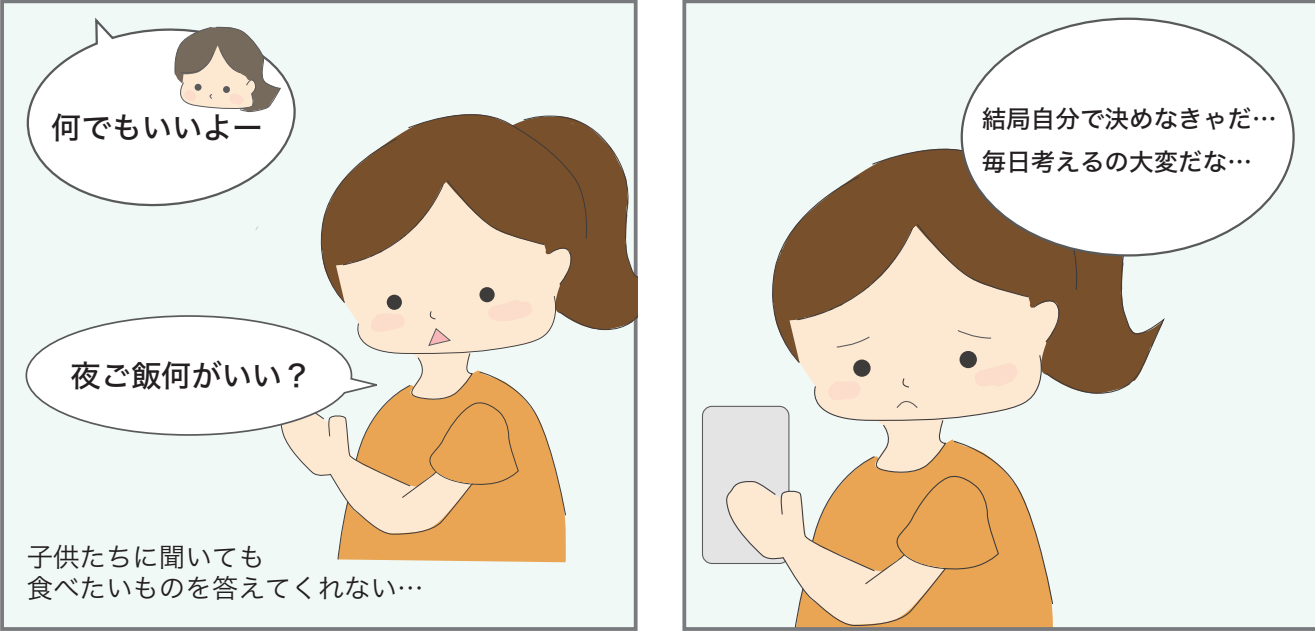
JOURNEY MAP

フェーズ	献立を考える	献立を検索する	買い物をする	調理をする	食事をする
行動	- 毎日の献立を考える - 本やアプリを見る - 夫や子供たちに何を食べたいか聞く	- 簡単に作れる料理を検索する - 子供たちが喜びそうなレシピを探す	- 近所のスーパーに行く - 献立に必要な材料を探す	- 料理を作る - 時間を決めて調理を行う	- 家族が揃っている時はみんなで食べる - 唯一家族と会話の場
思考	- 献立きめに時間がかかるな… - 子供たちに聞いても答えてくれない	- 検索自体が面倒くさい - 献立の内容が被らないようにしなくちゃ！	家に無い材料を買いに行かないといけないな…	- 料理をするのは楽しい - 急に夜ご飯いらないと連絡がくるとせっかくの料理が勿体無いな…	- 家族みんなで食事ができたら楽しい - もっと家族との時間を作りたい
感情					
解決策	家族みんなで献立を考える	一目で今まで作った料理を見ることができるようになる		チャット機能で家族とすぐに連絡が取れるようにする	食を通してコミュニケーションのきっかけを作る

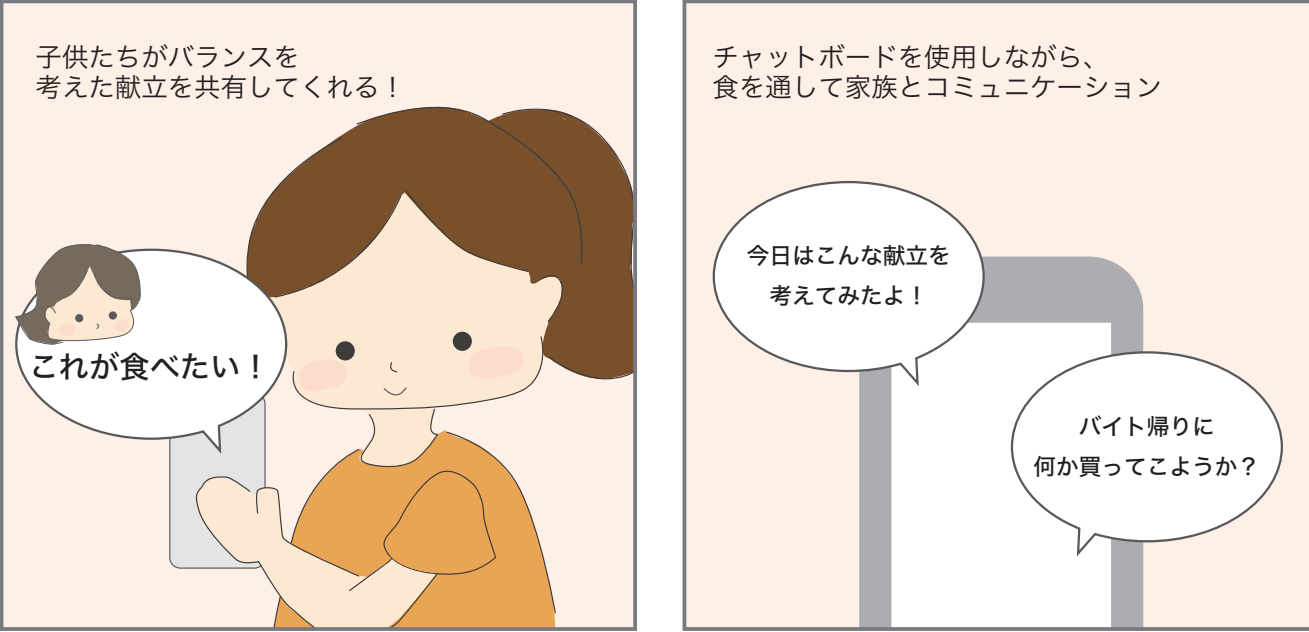
SOLUTION



使用前



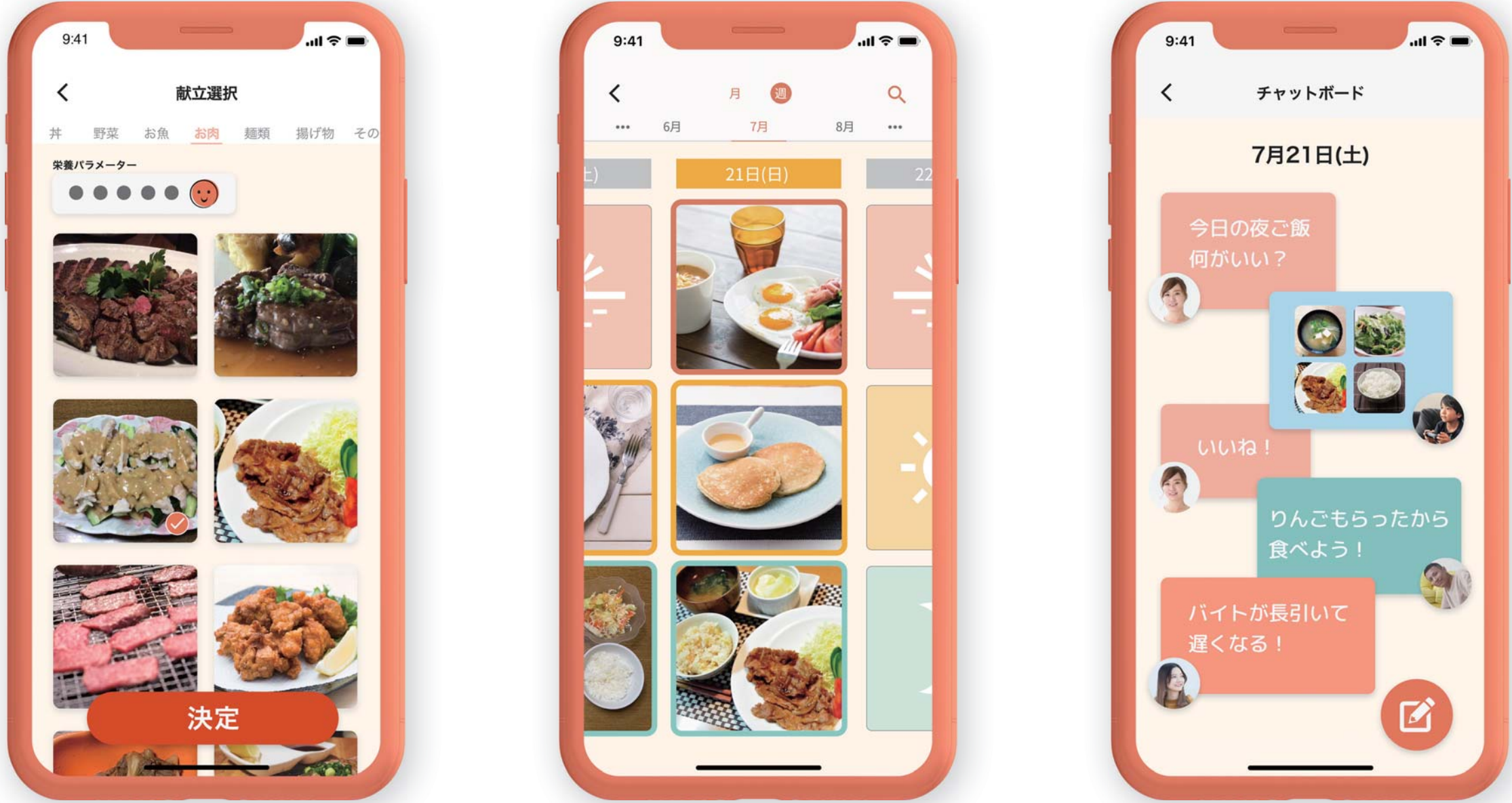
使用后



TRANSITION



UI DESIGN



子供や夫が栄養バランスを
考えながら献立をきめる

料理のレパートリーを
一目で見ることができる

一日限定のチャットボードで
いろんな報告が可能

#ED7B53

#F8DDD1

#95D1CB